



## RESUMEN DE LA HISTORIA DE NA (NARCÓTICOS ANÓNIMOS) DEL MUNDO

*Escrito en julio de 2003, por un miembro de NA Venezuela, cuando NA mundial cumplió y celebró 50 años; y  
revisado y actualizado, en mayo de 2015,  
por el CSR (Comité de Servicio Regional) de NA Venezuela en general*

NA cumple y celebra su 62° aniversario en el mundo, durante el próximo mes de julio del presente año 2015. Para una organización esto es bastante tiempo. No significa que sea vieja, pero si madura. Quizás, en la actualidad NA es una de las asociaciones y confraternidades más viejas de su tipo.

Anteriormente, para conocer con exactitud la historia de NA en el mundo era algo complejo y complicado, debido al difícil acceso que había de la poca información que existía de la misma, y a las muchas versiones y anécdotas que ésta tenía.

Esto se juntaba a la falta de veracidad y autenticidad que tenían las experiencias verbales y documentos escritos que trataban sobre nuestra historia como confraternidad. Sin embargo, desde hace algunos años, la real historia de NA ya es accesible para cualquier persona que desee conocerla y manejar esta información. En este aspecto, se puede ratificar que la publicación de la historia de NA en el mundo es relativamente nueva, gracias al esfuerzo, al empeño y a la dedicación que han tenido muchos de nuestros miembros y la OSM (Oficina de Servicio Mundial) de NA para que esto hoy sea posible.

En los años ochenta y noventa, luego de tener varias experiencias verbales y escritas de algunos de nuestros iniciadores y co-fundadores, la OSM de NA decidió comprarle por 50.000 dólares estadounidenses a la familia de Jimmy Kinnon, quien fue uno de nuestros co-fundadores más conocidos, ya fallecido, todos los archivos y escritos que éste tenía en casa de sus parientes y familiares sobre la historia de NA en el mundo para así poder recopilar toda esta información, guardarla y transmitirla a todo el mundo tanto dentro como fuera de nuestra confraternidad.

Es así como supimos que la historia de NA en el mundo, comienza entre mediados y finales de los años cuarenta hasta nuestros días. En ese tiempo -en los años 40- la adicción a las drogas, la cual existe desde que se conoce la humanidad, empezó a hacer “estragos” en muchos seres humanos que en aquel entonces desconocían e ignoraban completamente el problema y más aún una solución a éste.

Luego del año 1945, cuando estaba terminando la 2° Guerra Mundial, en lo que aconteció y existió una gran inmigración a los EEUU (Estados Unidos) de América de parte de personas provenientes de todas partes del mundo, especialmente de Europa y Asia, fue cuando la sociedad empieza a observar que la adicción a las drogas comienza a hacerse notar en este país.

Llegaron muchos de los soldados que fueron héroes norteamericanos y de otros países de esta 2° Guerra Mundial declarando públicamente su problema de adicción a las drogas. Esto fue algo muy decepcionante, además de la cantidad de inmigrantes que eran adictos, que trajeron consigo de otros países este grave problema de salud pública, junto a sus valores, hábitos y costumbres de personas “drogadictas”, haciéndole mucha “publicidad” a las drogas, de manera subliminal y abiertamente en los EEUU de América.



Muchos tipos de drogas eran legales. Las madres se tomaban y auto-recetaban para ellas mismas tranquilizarse y medicaban para relajar a sus hijos cuando estaban inquietos, grandes dosis de jarabes que contenían codeína y otros derivados de la morfina. El desconocimiento era tal, que el alcohol, las pastillas, los jarabes y otras drogas aparentemente no tan dañinas, eran parte de la vida familiar y social de bastantes personas de dicho país.

Al pasar los años este problema fue agravándose en todas las áreas de la sociedad. Al extremo que la comunidad en general condenaba no solo a las personas adictas sino también a todas las personas que pudieran estar cerca de ellas, como familiares, amigos, conocidos, profesionales de la salud y medicina, del derecho y la justicia, de la religión, entre otras, hasta el punto que las personas que ayudaban a los adictos a recuperarse eran obligadas como los mismos adictos a cumplir condenas judiciales de tiempo prolongado, por tener cualquier tipo de relación con la adicción, tanto directa como indirectamente.

Los adictos eran reclusos en grandes granjas de rehabilitación destinadas para recuperar a personas drogadictas, obligados a vivir en un régimen comunitario de trabajos forzosos. El lema de una de esas casas era el siguiente: "*Aire puro, trabajo duro*". Pensaban que el adicto podía recuperarse de esta manera. Desde allí, surgen una gran cantidad de ideas y pensamientos en la sociedad civil, médica y religiosa, que empiezan a abarcar varios modelos y estructuras de pensamientos para ver si el adicto podía recuperarse. En esa época, existían muy pocas alternativas para ayudar y apoyar a los adictos, casi ninguna o quizás ninguna funcionaba de modo efectivo.

Comenzaron a crearse comunidades terapéuticas, centros de tratamiento, casas de rehabilitación, a actualizarse las que ya existían desde hace años, etc., pero los resultados eran los mismos o mejor dicho cada vez peor, cada día habían más consumidores de drogas y más detenciones por este "supuesto" delito, tan juzgado y condenado en aquel momento por toda la humanidad. El adicto era un delincuente, una persona irrecuperable, que había que condenarlo judicialmente y recluirlo de por vida, hasta deshacerse de él o hasta esperar que se muriera por sí mismo a muy temprana edad, a consecuencia de los horrores de la adicción.

Durante esos años -en 1944- existe un récord escrito sobre una organización parecida a AA (Alcohólicos Anónimos) que ayudaba en el tratamiento de adictos y que actualmente sigue vigente. Se hizo mención de esta organización en un libro de publicaciones y revistas médicas, titulado: "Alcohol, Ciencia y Sociedad", en la página 472. En esa década de los 40, dicen que ya la historia de NA comenzó de una buena vez, cuando por primera vez 2 adictos en busca de recuperación se juntaron y se encontraron para darse cuenta que podían permanecer limpios o sin consumir drogas y ayudándose unos con otros a través de su sentido común.

En ese tiempo, a finales de los años 40, ya cerca de 1950, se tuvo información de un médico psiquiatra y de otros profesionales de la salud y medicina que cooperaban con adictos y asesoraban varias reuniones de recuperación que apoyaban a personas adictas en diferentes centros penitenciarios y psiquiátricos de los EEUU de América, principalmente, en el sector del Estado de California, las cuales empezaron a obtener buenos resultados, ya que, los adictos que asistían a estas reuniones con cierta regularidad no consumían drogas y se ayudaban unos con otros a aprender a vivir sin ellas, sin la ayuda profesional o psiquiátrica que en ese entonces la comunidad en general pensaba que era lo único que quizás podía funcionar.

Fue así como en la década de los años 50, varios miembros de la comunidad de AA, en especial el compañero Jimmy K., que tenía varios años limpio o sobrio en AA, se dan cuenta que



los adictos que asistían en busca de ayuda a ese programa de recuperación no se quedaban y se iban a drogar nuevamente.

Jimmy K., quien tenía problemas auditivos y de habla, pero en las reuniones de AA siempre estaba pendiente de todo lo que acontecía, ya que, era gran servidor, y cada vez que servía café o te, observaba en las reuniones esta situación de manera repetitiva y dolorosa: Los adictos no se identificaban y se iban a la calle nuevamente a drogarse.

Los adictos que querían voluntariamente recuperarse en ese momento de sus vidas se iban otra vez a drogar y así se estaban muriendo. A Jimmy K., muchos miembros de AA que sabían que él era adicto le decían: **“Jimmy abre un grupo para las personas drogadictas que quieran recuperarse”** y él simplemente les contestaba: **“¡Mejor hazlo tú!”**

En AA sentían una impotencia total al no poder ayudar a estas personas y además se incomodaban cada vez que llegaba un adicto a hablarles de drogas y a decirles que no podía dejar de consumir, contándoles sus historias de consumo de drogas y sus anécdotas de la adicción, que no eran acordes a las que se escuchaban en aquel momento en los grupos y las reuniones ordinarias y habituales de AA.

Durante esos años -a comienzos del año 1953- Jimmy K., decide junto a otros compañeros y varias compañeras de AA, abrir un grupo para personas adictas. A partir de allí se hicieron múltiples esfuerzos, reuniones de trabajo o servicio para ver que iban a hacer con la idea de iniciar un grupo de este tipo. En el mes de julio de 1953, fue cuando unos pocos compañeros se juntaron para dialogar sobre las necesidades y visiones que tenían para hacer un programa de Doce Pasos para personas adictas, adaptado de los principios básicos de AA. Poco se sabe de esos primeros años hasta 1963, pero las reuniones se celebraron y con una sola interrupción en 1959, continúan hasta hoy. Estos compañeros realizaron su primera reunión de trabajo en julio de 1953, para hablar sobre este tema y luego estuvieron durante meses reuniéndose por lo menos una vez a la semana para ver que podían hacer para llevar este sueño a la realidad.

Se reunían en casa de Jimmy K., o de cualquier otro miembro que quería también abrir el grupo. Fue el día 5 de octubre de 1953 -3 meses después de estar reuniéndose este grupo de compañeros y una compañera para conversar y compartir sobre este asunto en particular- cuando se realizó la primera reunión de recuperación de NA en el mundo de manera formal. Sin embargo, otros de nuestros primeros miembros dicen que la primera reunión de NA se realizó el día 17 de agosto de ese mismo año, donde estaban presentes Jimmy K., y Shier, este último nombre incluso no sabemos si se escribe bien así. En la CSM (Conferencia de Servicio Mundial) de NA del 2002, por primera vez, al comienzo de este evento cuando se habló de la historia de NA mundial fue cuando se mostraron varios documentos escritos y ciertas grabaciones de esta supuesta reunión inicial de NA del mundo.

Al principio querían modificar drásticamente Los Doce Pasos de AA. Hicieron solo 6 pasos que sintetizaban los Doce Pasos de AA, luego, eliminaron unos y agregaron otros, después hicieron una síntesis y una sinopsis de los mismos, hasta que nuevamente consideraron Los Doce Pasos de AA y le sumaron un paso más: El número 13 que decía: “¡Dios, ayúdame!”

Estos cambios de opiniones y puntos de vista no duraron mucho tiempo y finalmente lo que hicieron a lo largo de esos primeros años hasta nuestros días, fue pedirle la autorización a AA para adaptar Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones de AA para el recién creado programa de recuperación de NA, de una manera mucho más moderna y real para las personas adictas a cualquier sustancia que altere su mente o estado de ánimo.



A partir de ese día en un local alquilado en el Dad's Club del Ejército de Salvación, ubicado en el pueblo del Valle del Sol, en San Fernando, California, EEUU de América, se realizó la primera reunión de este grupo, donde asistieron 17 personas. Dicen que Jimmy K., no pudo estar en las 2 primeras reuniones formales de este grupo sino a la tercera reunión fue que él asistió por primera vez a NA.

Al pasar los años, uno de esos primeros miembros, refiriéndose a estas primeras reuniones, dijo: ***“No había nada escrito ni pasos ni tradiciones, tampoco literatura de ningún tipo, ni siquiera herramientas para guiarnos, pero sí una gran fe y esperanza unida al deseo de seguir manteniéndonos limpios y de ayudar a otros a hacerlo, que fue lo que nos hizo estar allí y seguir viniendo.”***

Al comienzo, el grupo se llamó, algo así, como: "Alcohólicos y Narcóticos Anónimos", cosa que Jimmy K., sabía que no podía ser, por no estar acorde con los principios y las tradiciones de AA, por lo cual, les comunicó su inquietud al grupo siendo cuestionado en ese momento de manera muy severa, pero, finalmente, Jimmy K., le escribe una carta planteándole esta duda a la OSG (Oficina de Servicios Generales) de AA, ubicada en Nueva York, recibiendo respuesta por parte de ellos tanto él como el grupo, en la cual AA -carta escrita personalmente por Bill Wilson, co-fundador de AA en el mundo, le daba la razón a Jimmy K., y le sugerían inmediatamente a este nuevo grupo cambiarle el nombre que tenían por otro que no relacionara a AA con ellos. En sus comienzos, de vez en cuando, este grupo de NA también realizaba reuniones regulares en las cárceles y en otras instituciones penitenciarias y psiquiátricas, ubicadas en el Estado de California, EEUU de América.

Jimmy K., desde hace años conoció por referencia de manera muy cercana a un centro de rehabilitación que era algo eficiente en el tratamiento de los adictos, que en su programa utilizaban el nombre y el término de "Narcóticos" y le gustó proponerle al grupo que este nuevo programa de recuperación que ellos estaban fundando se llamase "Narcóticos Anónimos", propuesta que fue aceptada unánimemente en ese momento. Formalmente, AA le dio permiso a NA para adaptar y utilizar tanto Los Doce Pasos como Las Doce Tradiciones de AA para este nuevo programa de recuperación.

En esa oportunidad, las drogas favoritas de la mayoría de los miembros que asistían a este grupo eran de tipo "narcóticos", como, por ejemplo: La heroína, la morfina, la codeína, etc. Aunque al pasar el tiempo se integraron a NA personas adictas de todo tipo, las cuales consumían varias drogas y sustancias a la vez o una de éstas en particular que no eran derivados de las sustancias de tipo "narcóticos" en específico.

El comienzo fue lento, duro y doloroso. Desde el 1953 -año de fundación de NA, hasta los comienzos de 1962 y 1963 solo existía un grupo de NA en el mundo. Los adictos recaían y no volvían más, otros morían, caían presos o los internaban de manera voluntaria u obligados en instituciones psiquiátricas, muchos más se iban a centros de tratamiento del sector y algunos se iban a AA a seguir su proceso para intentar recuperarse. La sociedad todavía condenaba y perseguía a los adictos. No se podían reunir públicamente. Las reuniones eran clandestinas y a escondidas.



Las autoridades y la policía los detenían, acosaban y perseguían cada vez con más ahínco. Esperaban afuera de las reuniones a los adictos para encarcelarlos o incluso entraban para interrogarlos dentro de la reunión o cuando salían del grupo.

En esa oportunidad, Jimmy K., fue a hablar sobre NA acerca de este problema con el comisario de la policía que mandaba en ese condado, siendo recibido por este funcionario de una manera muy desagradable, luego, al rato de conversar entre ambos el comisario encargado mostró una actitud mucho más receptiva que al principio, a tal punto, que luego éste les enviaba a NA a los adictos que ellos detenían por delitos relacionados con drogas. A partir de esos días este funcionario dio la orden en su despacho de respetar a NA en ese condado de una manera muy especial.

La sociedad empezaba a conocer a NA, aunque todavía habían muchos estigmas y prejuicios en cuanto a lo que eran los adictos así estuvieran en recuperación y aún existían muchas instituciones, profesionales y personas en general que no creían en nuestra confraternidad que estaba recién fundada en aquella ocasión.

NA persistió. Nuestros miembros seguían reuniéndose. Duraron muchos años con 1 solo grupo abierto. A los 5 años de fundado este grupo, luego NA comenzó a decaer notablemente. NA cerraba sus puertas.

En 1959 luego de cumplir NA 6 años con sus puertas abiertas, hubo una interrupción, ya que, se quedaron solos en el grupo Jimmy K., y una compañera llamada Silvia, la cual le preguntó a Jimmy K., de manera desesperada: “**¿Jimmy y ahora qué hacemos? NA murió**” y Jimmy K., muy serenamente le respondió: “**Tranquila, vamos a tomarnos una taza de café**”, y cuando se estaban tomando el café, Jimmy K., le dijo a Silvia: “**Tranquila, vamos a empezar de nuevo, pero esta vez con las Tradiciones, cumpliéndolas y practicándolas lo mejor que podamos.**”

Silvia se alegró y se consoló mucho con estas cortas palabras de aliento de Jimmy K. Desde allí, comenzaron a abrir el grupo nuevamente y a llevar el mensaje de NA en la comunidad, con volantes, anuncios, avisos, folletos, cartas, etc., haciendo reuniones con los profesionales de la salud y medicina, el derecho y la justicia, la religión, con las asociaciones cívicas, con AA, etc.

La visión de futuro de Jimmy K., desde que se hicieron las primeras de NA hoy en día es una realidad. Dicho por otros miembros de NA de la época, nadie podía ver más allá de las narices, sino Jimmy K. Él sabía que NA crecería hasta llegar a todas partes del mundo. De hecho, el primer logo de NA, que fue el logo del grupo diseñado y dibujado por el mismo Jimmy K., en el año 1971, fue la Flor del Viento pintada de varios colores con las letras de NA en el centro. Esta flor tenía una connotación de Jimmy K., la cual decía refiriéndose a una realidad de esta planta, que demuestra que la Flor del Viento, es una planta universal y completa que nace en un sitio y luego sus flores se van cayendo y expandiéndose por todas partes hasta llegar el momento que donde cayeron esos restos nace una Flor del Viento nueva y renace del pedazo de flor que se desprendió en otro lugar una nueva bella flor en un sitio diferente, hasta llegar a estar en todas partes del planeta, durante una época determinada del año.

Además este dibujo tenía una cruz en el fondo de este logo que contenía varios colores, cada uno con su respectivo significado, que simbolizaba los puntos cardinales que existen en la actualidad: Norte, Sur, Este y Oeste. Luego, se hizo en la década de los 70, un logo diferente del grupo llamado el logo del servicio con las siglas de NA encerradas en 2 círculos, el cual también se consideró como uno de los primeros de éstos en sus tiempos, ya que, este dibujo creó una gran sensación de unidad en toda la confraternidad, que es el círculo con el cuadrado dentro del mismo, que como todo en NA tiene su significado netamente espiritual, explicado de manera detallada en nuestro Texto Básico.



Este primer dibujo de la Flor del Viento y otros logos y dibujos de NA, trajeron muchas controversias, ya que, algunos miembros determinaban que Jimmy K., y otros compañeros habían hecho ese logo simbolizando una cruz y otros símbolos religiosos y esotéricos de la época, irrespetando nuestras tradiciones. Esta cuestión fue desmentida al pasar los años, no solamente por Jimmy K., y los otros autores de estos logos, sino por todas las recopilaciones escritas que se consiguieron y recogieron en aquellos tiempos que hablaban sobre los detalles de la historia de NA.

Por esa época, cuando Jimmy K., y otros miembros dibujaron lo que hoy conocemos como el logo universal y completo de NA, señalando muchas connotaciones en su contenido, las cuales eran y siguen siendo muy espirituales sin involucrar a nada ni nadie en particular con NA como un todo, NA se conocía un poco más por sus gráficos de identificación.

Es curioso citar que este logo tiene un punto negro muy pequeño en un espacio del interior del hueco que hay en la letra "A" de las siglas de NA de éste, el cual cuando las personas lo vieron por primera vez pensaban que era un error de dibujo, de impresión u otra cosa más, pero nunca antes, hasta que Jimmy K., lo compartió y se consiguieron pruebas escritas del mismo, pensaron ni dieron con lo que realmente significaba ese "puntito" negro en el hueco de la letra "A" de las siglas de NA de ese logo, que simbolizaba a "Dios".

Al pasar los años, la OSM de NA al constituirse legalmente, a través de la CSM de NA, registró todos estos símbolos, logos y dibujos, como lo ha hecho con toda nuestra literatura de NA, reservando los derechos de autor de cada uno de estos materiales, productos y artículos de NA, como propiedad exclusiva de nuestra confraternidad, modificando y actualizando a través del tiempo todas estas pertenencias de NA en su conjunto, como mejor se adapten a nuestras necesidades y nuestra realidad actual.

En 1962, en una prisión del estado, ubicada en la ciudad de Washington, se celebró la primera reunión de Hel (Hospitales e Instituciones) de NA. Ese mismo año, salió la primera publicación formal de NA, que venía haciéndose y distribuyéndose de manera informal desde el año 1956, la cual era un folleto informativo de 8 páginas, que contenía 20 preguntas, una sinopsis del programa de NA, Los Doce Pasos de NA y las direcciones de los pocos grupos de NA que en aquel entonces estaban funcionando en el mundo. Unos de éstos de manera muy irregular. Este folleto condujo a la creación del Librito Blanco original en 1962 y 1963, que dio comienzo al legado de la creación de la literatura de NA, tal como lo conocemos hoy en día.

En los años 60, la época de las drogas ya era una "moda" a nivel mundial. La música, el sexo, la juventud y gran parte de la sociedad en general promovían y se identificaban con el consumo de sustancias. NA siguió abierto, empezando a convertirse en un recurso para la comunidad. Uno de nuestros iniciadores y co-fundadores, al cual le gustaba mucho leer y creía fielmente en la literatura de recuperación de los programas de Doce Pasos y Doce Tradiciones, sugirió hacer un libro más completo con información básica y sencilla sobre NA.

La propuesta de este miembro fue aceptada y así empiezan a escribir los compañeros de la época sus experiencias vividas y compartidas y hacen este primer libro de NA, que era de color beige. Al principio no tenía historiales y contenía muy poco material que hablaba sobre NA y una



lista de preguntas para los recién llegados y visitantes. A su vez, se realizó y distribuyó el primer boletín de NA, denominado: La Voz de NA, el cual tenía experiencias escritas de recuperación de muchos de los miembros que conformaban los pocos grupos de NA que existían en aquel momento.

En este material después se incluyeron historiales de compañeros y compañeras. El contenido y material de este libro se ha ido cambiando y modificando al pasar los años hasta que alcanzó la forma de todo lo que conocemos en nuestros días y así fue que se formalizó lo que hoy es conocido como el famoso Librito Blanco de NA, el cual empezó a circular en 1963 y a través de los años ha ido perfeccionándose como lo vemos actualmente. NA empezó a crecer tanto cuantitativa como cualitativamente.

En 1963 se abren otros grupos en el Estado de California, EEUU de América, cerca de donde funcionaba el primer grupo de NA. Muchos de estos grupos aún siguen abiertos. En aquella época, a principios de los 70, un ahijado de Jimmy K., también, escribe el primer libro de servicio de NA, años anteriores ya éste había escrito parte de este manual de servicio de NA, llamado: El Árbol de NA, el cual hacía referencia y explicaba todo sobre nuestra estructura de servicio como confraternidad a nivel local, de área, regional y mundial. Este compañero junto a Jimmy K., y a otros miembros de NA, fundaron lo que se conoce como la Junta de Custodios y la OSM de NA, aproximadamente entre 1969 a 1973.

Antes, a principios de los años 60 varios miembros de NA recibieron una carta de unos médicos que se identificaron como adictos, que vivían en el país de Australia. Varios de éstos fueron personalmente a grupos de NA de los EEUU de América a buscar información, siendo recibidos de manera muy cordial y atenta por considerarse el primer contacto personal e internacional de NA en la época. Más nunca se supo nada de ellos. Se llevaron varios libritos de NA y luego se les envió algo de literatura de NA. Ya se habían elaborado algunos libritos, folletos, medallas, entre otros artículos de NA, para distribuir y vender en la confraternidad.

Sorpresivamente, al pasar los años estas personas australianas regresan de visita a NA de los EEUU de América y hacen los contactos nuevamente con miembros de nuestra confraternidad y les participan que NA en Australia ya tenía años llevando el mensaje en ese país, teniendo un éxito rotundo y constante en ese momento. Ya en otras ciudades y algunos estados del país de los EEUU de América y de Canadá, y en ciertas partes de México y de unos cuantos países latinoamericanos y europeos, NA comenzaba a funcionar.

En 1963, se observó la primera referencia escrita sobre NA fuera de la confraternidad, la cual fue vista en un libro denominado "El Adicto", en la página 166, donde se hizo mención a una fecha de fundación del año 1948 de un programa de recuperación para personas adictas parecido a NA. Este escrito fue publicado por un periodista y un médico que entrevistaron a Daniel Carlson, en Nueva York. Allí, a él lo señalaron como fundador de NA mundial por ayudar a iniciar a ese grupo. Anteriormente, artículos del "Saturday Evening Post" y de las revistas "Newsweek" y "Time", respectivamente, señalaban que en los años 1950 y 1951 ya la corriente de NA estaba expandiéndose a otras ciudades grandes de los EEUU de América, como Los Ángeles y Chicago, gracias a Daniel Carlson.



Estos artículos se conservan en la OSM de NA y hablan de nuestra confraternidad mucho antes de que se formalizara NA en el mundo, por medio de Jimmy K. Pero según nuestra propia historia nunca han sido bien respaldados por la autenticidad y exactitud de las actas escritas de las reuniones de aquellos tiempos, lo cual algo nos dice que si pueden ser ciertas estas informaciones pero legalmente se sabe que faltan muchos de estos soportes de NA que nunca se han conseguido para darle una real veracidad a tales comentarios que hacen ver a Daniel Carlson como fundador del programa de NA del mundo como lo conocemos hoy en día.

Se necesita más trabajo por hacer, para referenciar estas fechas y comprobar realmente la veracidad y realidad de estas informaciones. Hasta hoy, la primera acta escrita formalmente sobre una reunión de recuperación de NA está fechada con el día 5 de octubre de 1953 y además hay otra acta del día 17 de agosto de 1953 pero se dice que esta hoja pertenecía a una de las reuniones de trabajo o servicio que se hacían antes de crear a NA formalmente, ya que, no se han encontrado materiales escritos de otras reuniones citadas que pudieron haber funcionado anteriormente a este período. Siempre encontraremos más información detallada sobre NA en nuestra historia. Sin embargo, está comprobado que la historia de NA de esos años no tiene mucha importancia, ya que, realmente NA empieza a crecer es en la década de los años 70.

En esos primeros años, no faltaron las luchas y confusiones. El crecimiento de NA fuera de California y de los EEUU de América fue disperso, poco estructurado y los miembros con frecuencia no tenían ni idea de lo que pasaba en otros grupos y en otras reuniones. Muy pronto nuestros primeros miembros vieron que para tener más unidad dentro de la confraternidad era necesaria la creación inmediata de algún tipo de estructura de servicio.

Para la década de los 70 ya existían aproximadamente 20 grupos en el mundo. Ese año, un número reducido de compañeros se autonombraron para conformar la Junta de Custodios, la cual apoyó completamente el hecho de continuar con los proyectos de la elaboración y reproducción del Librito Blanco de NA, del documento del manual de servicio que se llamaba El Árbol de NA, además, de colaborar enormemente en la creación de la organización "Parent Service", que ayudó a acercar mucho a la gente y a cooperar con NA, entre otras cosas más. Jimmy K., en estos momentos era muy contrariado, descalificado, desprestigiado y desplazado por algunos de los primeros miembros que junto a él crearon a NA.

Los primeros grupos de NA se mudaban a cada rato de local o salón donde funcionaban. Esta junta de servicio empezó a trabajar en la conformación de una estructura de servicio más amplia y funcional.

Este sueño empezó a dar realmente sus frutos en los años 1973, 1974 y 1975 cuando El Árbol de NA se publica de una vez por todas y se comienza a trabajar en la estructura de servicio mundial y en la OSM de NA de una manera mucho más eficaz y eficiente que como se venía haciendo, desde el año 1970, cuando se instaló y estableció por primera vez nuestra OSM de NA, la cual se alternaba siempre por una u otra razón en especial en las diferentes casas de varios de nuestros primeros miembros de la época, en las maletas de los carros de éstos, etc., formalizándose a partir del año 1972. A pesar de la posición de sus adversarios, controversiales y polémicos compañeros, Jimmy K., fue un líder fundamental en todo este movimiento.

Varios de estos primeros miembros no solo invertían su entrega, tiempo y disposición total en beneficio absoluto de la confraternidad, sino que también llegaron a vender muchas de sus pertenencias y propiedades para recaudar fondos para el mejor funcionamiento de la entonces nueva estructura de servicio de NA.

Las cuentas de teléfono no se podían pagar, se perdían las líneas por deudas muy altas que se adquirían en aquellos tiempos. Las conversaciones telefónicas tanto a nivel local, nacional





como internacional eran usualmente de 1 a 2 horas como mínimo por cada llamada, sabiendo que se realizaban hasta 20 llamadas diarias de este tipo desde las casas de estos servidores, única y exclusivamente para hablar sobre cuestiones de recuperación y servicio de NA.

En 1972, se celebró en el Estado de California, EEUU de América, la 1º Convención Mundial de NA. Luego, el día 13 de noviembre de 1976, se realizó en este mismo estado la 1º CSM de NA, la cual se celebró en la ciudad de Ventura, junto a la CMNA (Convención Mundial de Narcóticos Anónimos) que correspondía realizar ese mismo año.

Posteriormente, en 1978, se realizó la primera CMNA, celebrada fuera del Estado de California, ya que, se hizo en la ciudad de Texas, Houston. Sucesivamente, durante ese mismo año 1978 se hizo por primera vez la CSM de NA por separado de la CMNA, durante todo un fin de semana, en la ciudad de Van Nuys, California. Allí se elaboraron Los Doce Conceptos de Servicio en NA, los cuales se han ido mejorando a través del tiempo, al igual que las sugerencias y pautas básicas de lo que hoy en día conocemos como la Guía de los Servicios Locales de Narcóticos Anónimos y la Guía de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos, respectivamente.

En esa misma actividad, se creó formalmente el Comité de Literatura de los SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos), el cual comenzó a trabajar en la elaboración de un libro de NA que fuera más completo y detallado y que el mismo hablara sobre nuestro programa de recuperación para personas adictas de una manera clara y contundente.

En 1973, en un evento que conmemoraba y celebraba los 20 años de NA del mundo, Jimmy K., compartiendo en una de sus últimas apariciones públicas, dirigiéndose a toda la confraternidad, anuncio textualmente en su intervención lo siguiente: ***“He dicho muchas veces, hace mucho tiempo, que un hombre sin un sueño es solo medio hombre y que una confraternidad sin una visión es una farsa.”***

También, dijo al cerrar su discurso de ese día: ***“Hay gente por allí en el Boulevard de La Ciénaga muriéndose de esta enfermedad. Hay gente por todo el mundo muriéndose de esta enfermedad. Y, créase o no, nosotros somos en realidad los únicos que podemos ayudarlos de verdad. No lo olvidemos nunca. A ti y a mí nos han dado, a través de la enfermedad y el sufrimiento, un talento para ayudar a otros seres humanos como nosotros. Yo raramente hablo de poderes superiores, del concepto específico de Poder Superior que tengo, ante un grupo, pero lo tengo, créanme. No sé cuántas personas hay en esta sala esta noche. No sé si 100, 110 o 120, pero aquí, en y a través de cada uno de nosotros, hay un poder que no está en ninguna parte del mundo. De esto trata Narcóticos Anónimos. De esto siempre se tratará. Este es un programa de vida y vivo. Bueno, me he puesto muy serio esta noche, y espero que el resto de la noche nos divirtamos en grande... ¡porque de eso se trata vivir! Muchas gracias.”***

Al final de la década de los 70, una de las cosas principales para seguir el crecimiento de NA fue que existió una dirección estable de un apartado postal en el pueblo del Valle del Sol, en San Fernando, California, EEUU de América, y un número de teléfono donde los compañeros y las compañeras y todas las personas en general, podían hablar, escribir y solicitar ayuda e información sobre NA, comunicándose entre ellos mismos y con toda la comunidad o sociedad. Este fue otro de los momentos cruciales, NA crecía, la literatura, los productos, artículos y los materiales de NA a nivel de los grupos de NA comenzaron a imprimirse y se empezaron a distribuir a través de la OSM de NA.



En aquel entonces, la OMS (Organización Mundial de la Salud) que es un organismo internacional conformado por cientos de médicos y doctores de diferentes especialidades, reconocidos a nivel mundial, desde hace años ya había estudiado la posibilidad de “declarar” a la adicción como una enfermedad crónica y progresiva, que no tiene cura conocida, la cual tiene ciertas características y manifestaciones comunes: Compulsión física, obsesión mental y egocentrismo emocional y espiritual, en las personas que la padecen, que traen como consecuencia serios problemas en todas las áreas de su vida, cuya única solución real que se conoce para recuperarse de este problema es que el adicto decida buscar ayuda inmediata en instituciones, asociaciones y organizaciones que conozcan el tratamiento y la recuperación de la adicción, para así poder apoyarse y mantenerse abstinentemente completamente de todo tipo de drogas y de este modo aprender a vivir sin ellas. En los años 80, esta organización decidió aprobar esta opinión y siguió manteniendo este punto de vista, el cual está vigente hasta nuestros días: La adicción es una enfermedad.

NA desde sus comienzos utilizó un enfoque no profesional hacia la enfermedad de la adicción y la recuperación, ofreciendo una solución libre y gratuita para ayudar a resolver este problema en el proceso de recuperación de cada uno de los adictos que asistiera a sus grupos y reuniones, que coincidía con esta organización médica, y a partir de este momento fue donde se hizo notar cada vez más a nivel mundial nuestra confraternidad, creciendo infinitamente, en todas partes del mundo: Un adicto que ayuda a otro.

En 1978, la OSM de NA, luego de haberse mudado muchas veces, se establece de una buena vez por todas, teniendo su sede principal en un edificio, ubicado en un pueblo del sur del Estado de California, EEUU de América, instalándose al pasar los años en otro edificio más nuevo, que es donde está ahora y abriendo otras sucursales o sedes de la OSM de NA en diferentes partes del mundo: Canadá, Bélgica, Irán y La India. NA Irán, tiene funcionando solo 25 años y es una región donde actualmente hay más de 500.000 miembros, 25.000 servidores, 5.000 grupos, 3.000 reuniones diarias y 20.000 semanales. Hay grupos allí a los que asisten de 100 a 600 personas por reunión y eventos y convenciones en que participan de 10.000 a 15.000 compañeros y compañeras de NA.

En la OSM de NA, todos estos trabajos que realizaron nuestros primeros miembros que ayudaron allí eran hechos de manera voluntaria y gratuita. Estas personas hicieron cosas increíbles. No hubo personas que fueran contratadas como trabajadores especializados -adictos y no adictos- que estuvieran remuneradas, hasta luego de los principios de los años 80.

En 1979, es cuando el Comité de Literatura de los SMNA, se ve en la gran necesidad y tiene la visión de futuro inmediata de publicar a corto plazo un libro de NA completo y detallado, lo más rápido posible. Es así, luego de estar durante 4 años recopilando experiencias, traduciendo y redactando escritos de miles de adictos que colaboraron en la elaboración de este proyecto, cuando se publica el Texto Básico de NA.

A partir de aquí, en 1982 y 1983, NA crece notablemente en todas partes del mundo. Durante el primer año de la publicación de este libro se vendieron más de 50.000 ejemplares del mismo, en todos los EEUU de América, en varios países de América Latina y en muchos otros países del mundo. NA se conoció como nunca antes en todo el planeta, estando unidos sin fronteras, siendo uno solo, aumentando vertiginosamente tanto en número de miembros como de grupos.



En 1978, NA funcionaba solamente en 3 países con menos de 200 grupos. En 1982, NA ya estaba en 11 países con 1.200 grupos. En 1993, en más de 60 países con más de 13.000 grupos, que celebraban más de 19.000 reuniones semanalmente. Después, en agosto de 2002, se calculaban aproximadamente 20.000 grupos que funcionaban en más de 108 países y por último en la actualidad vemos que el crecimiento tanto en número de miembros como de grupos y reuniones que existen en casi todos los países del mundo ha sido una muestra de los avances que ha tenido nuestra confraternidad en los últimos años. En el año 2015, NA funciona en más de 150 países de los 5 continentes del mundo, tiene más de 3.000.000 de miembros, 30.000 grupos, 10.000 reuniones diarias y 70.000 semanales.

La sociedad en su conjunto y los profesionales de la salud y medicina, el derecho y la justicia, la religión, etc., empezaron a reconocer a NA como un programa viable y eficaz de recuperación para personas adictas. De allí en adelante, empiezan a salir y publicarse muchos artículos de nuestra literatura y de mercadería de NA. Se traducen los libros, libritos, folletos, etc., en varios idiomas o lenguajes y se distribuyen en todas las áreas y regiones donde NA ya estaba establecido o empezaba a formarse, sin importar las diferencias de culturas, idiomas y otras diversidades de cada país.

El primer idioma al que se tradujo la literatura de NA en inglés fue el español, siendo utilizado como artículo para hacer este trabajo el famoso Librito Blanco de NA. Actualmente, la mayoría de nuestros artículos variados y de todos los materiales de nuestra literatura en general, están traducidos aproximadamente en más de 70 idiomas y lenguajes.

La unidad de NA que hubo en los primeros años y que aún sigue vigente hasta nuestros días y que así seguirá, sabemos que se desembocó efusivamente luego de la publicación de nuestro Texto Básico de NA en 1982 y 1983, al cumplir 30 años de fundada nuestra confraternidad -en 1983- por fin, teníamos una voz común que hablara para y en nombre de todos nosotros. El mensaje de NA quedaba escrito. Nuestros co-fundadores querían que el mensaje se plasmara a nivel formal por miedo que en un futuro fuera distorsionado o mutilado.

El Texto Básico de NA contribuyó a crear una sensación de unidad, legitimidad y determinación de objetivos en una confraternidad que, a veces, parecía disfuncional y muy poco organizada y estructurada. La literatura no fue lo único que contribuyó a crear un sentido de unidad en NA. Ver a los adictos reunirse en las convenciones para todas las personas puede ser una experiencia impresionante. A partir de este momento, NA empieza a ser invitado a eventos y actividades especiales de la medicina, del derecho y de la justicia, de la religión, etc., tanto a nivel nacional como internacional. NA hoy en día, es conocido a nivel mundial, además de haber participado muchas veces como asistente, expositor y orador en todos o en casi todos los actos, congresos, seminarios, foros, talleres, etc., donde se habla del tema de la adicción a las drogas y su recuperación.

La ONU (Organización de las Naciones Unidas), la OEA (Organización de los Estados Americanos), la OMS, entre otros organismos internacionales de gran prestigio e importancia, reconocen a NA como un programa viable de recuperación gratuito de eficacia comprobada y de fácil acceso, para las personas drogadictas que deseen recuperarse.



Uno de nuestros servidores mundiales en la actualidad, en los años 90, dijo textualmente lo siguiente: ***“Lo que podría ser de gran importancia para alguno de nosotros es destacar que la larga y dura lucha para los adictos que quieren vivir sus vidas “limpios”, comenzó hace algún tiempo, cuando muchas personas pagaron parte del precio que como resultado permiten que nosotros vivamos “limpios” hoy en día, a la manera de NA. Más que nada, estamos agradecidos y llenos de gratitud a esos hombres y mujeres, que soportaron estas luchas y confusiones que nosotros solo podemos imaginar. Algunos de estos miembros de NA puede que todavía estén vivos. Sin embargo, probablemente, la mayoría de ellos murieron sin saber lo que NA es hoy en día. Murieron, sintiendo que sus contribuciones tanto humanas como financieras fueron en vano. Ellos tuvieron problemas como el ser arrestados y detenidos luego de salir de una reunión, teniendo un valeroso y audaz apoyo de otras personas, pero sufriendo la indiferencia y el rechazo de la gran mayoría. Este pequeño grupo de adictos de la manera más espiritual y constante del mundo, enfrentaron todos los obstáculos y las adversidades que ocurren cuando una idea nueva empieza a surgir en la sociedad, transmitiéndoles esta dádiva y el regalo de la recuperación a otros que se animaron a seguir por este bello camino y que ayudaron a muchas otras personas a hacer lo mismo.”***

En 1983, luego de la publicación del Texto Básico de NA, cuando nuestra confraternidad empezó a surgir de una manera descomunal, abriendo grupos y reuniones de NA en casi todas partes del mundo, fue que se conoció que Jimmy K., había escrito muchas experiencias sobre su recuperación y acerca NA como un todo.

Muchos de estos escritos aún no se han publicado completamente. Sin embargo, en uno de estos artículos escritos por Jimmy K., en 1965, el cual fue incluido y mostrado en las páginas 99, 100 y 101 de este libro del Texto Básico de NA, en el capítulo 8 del mismo, titulado: “Sí, nos recuperamos”, el cual forma parte de este contenido, vemos que Jimmy K., manifiesta en éste una pequeña parte de la historia de NA del mundo y allí fue que por primera vez dio a conocer a toda la confraternidad un poco sobre los inicios de su persona y de otros en NA.

En 1986, se celebra la 1º CMNA, fuera del país de los EEUU de América, en Londres, Inglaterra. En el 2000, en Cartagena, Colombia, se realiza la primera CMNA, en América Latina, la cual también fue la primera que se realizó totalmente bilingüe, habiendo traducciones simultáneamente durante todo el desenlace del evento a nivel del inglés - español - inglés.

A su vez, en los años 90, la OSM de NA, publicó formalmente un libro de NA, titulado “Miracles Happen” (Los Milagros Suceden o Los Milagros Ocurren), el cual habla de manera detallada, simple y clara sobre la historia de NA del mundo, resaltando la importancia que tiene para cada uno de nosotros el hecho de conocer cada día más la historia de NA en pleno que es la confraternidad que nos está salvando la vida. En el 2002, se hizo la 1º CSM de NA, de manera totalmente participativa a nivel de todas las regiones que integraban a NA mundial en ese entonces.

Hoy en día, NA tiene más de 61 años funcionando en el mundo, en más de 150 países, cumpliendo con nuestro propósito primordial como confraternidad: Llevar el mensaje de recuperación, amor y esperanza de NA al adicto que todavía sufre. A lo largo de todos estos años, hasta ahora, se han realizado 32 conferencias de servicio mundial de NA y 35 convenciones mundiales de NA.



***“De modo que ningún adicto que desee recuperarse deba morir a consecuencia de los horrores de la adicción sin haber conocido el mensaje de NA, capaz de salvar vidas.”***

Narcóticos Anónimos es un programa salvador de vidas. Nuestros iniciadores se imaginaron una confraternidad mundial de adictos cuando solo había 1 grupo y 1 reunión de NA en el mundo. Crearon una estructura de servicio mundial que sirviera para llevar el mensaje a adictos de todas partes del mundo en un momento en que NA únicamente existía en 1 país con un único idioma y nada más una cultura. La CSM de NA, se creó en 1976, gracias a la fe y confianza inquebrantables en NA, nacida de experiencias personales de recuperación.

Los miembros -que soñaban con un mañana mejor para los adictos de todo el mundo- se embarcaron en la misión de reunir a los pocos grupos de NA que había en aquel momento en una confraternidad unificada. Sabiendo por experiencia personal que la antigua mentira “un adicto siempre es un adicto” había muerto y mostrándonos que “si nos recuperamos”, nuestros predecesores trabajaron para asegurar la continuidad y el crecimiento de NA en todo el mundo.

Esta visión continua vigente. En cada reunión bienal de la CSM de NA, nuestra confraternidad se reúne en un lugar y momento determinados para compartir experiencias, fortaleza y esperanza. El objetivo sigue siendo solucionar los problemas comunes de los que ya están aquí y han tenido la suerte de haber descubierto esta nueva forma de vida, y -lo que es más importante- redoblar nuestros esfuerzos para llevar el mensaje de NA al adicto que todavía sufre.

Aquí y ahora, NA es una confraternidad internacional y asociación sin fines de lucro, compuesta por hombres y mujeres de diferentes razas, etnias, edades, identidades sexuales, credos, religiones, clases sociales, posiciones económicas, culturales y académicas, etc., para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave. Es un programa de recuperación que le ha salvado la vida a cientos de miles de adictos de todas partes del mundo. Cualquier adicto puede recuperarse en NA. NA es un programa de eficacia comprobada, completamente accesible, libre y gratuito. Esperamos que muchos adictos descubran la misma libertad de la adicción activa que nosotros. Nos recuperamos para servir y disfrutar de una vida llena de sentido, propósito y felicidad. ¿Cuál es nuestro mensaje? Un adicto -cualquier adicto- puede parar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas, aprender a vivir sin ellas y descubrir una nueva forma de vida. Nuestro mensaje es esperanza y una promesa de libertad.

Nuestra Visión para el servicio en NA, dice:

**Visión para el servicio en NA**



Todos los esfuerzos de Narcóticos Anónimos se inspiran en el propósito primordial de nuestros grupos. Sobre esta base común estamos comprometidos.

Nuestra visión es que algún día:

- Todos los adictos del mundo tengan la oportunidad de recibir nuestro mensaje en su propio idioma y cultura y descubran la posibilidad de una nueva forma de vida;
- Todos los miembros, inspirados por el don de la recuperación, experimenten el crecimiento espiritual y la realización a través del servicio;
- Los órganos de NA de todo el mundo trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para apoyar a los grupos a llevar nuestro mensaje de recuperación;
- Narcóticos Anónimos tenga reconocimiento y respeto universal como programa viable de recuperación.

La honestidad, la confianza y la buena voluntad son la base de nuestros esfuerzos de servicio, y todos ellos dependen de la guía de un Poder Superior bondadoso.

En estos días, nosotros estamos completamente seguros que seguiremos presentes en todo el mundo y cada vez creciendo más. ¡Solo por hoy y por siempre! ¡NA si funciona! ¡Gracias Poder Superior!

**Información:** Libro de la historia de NA del mundo de *Miracles Happen (Los Milagros Suceden o Los Milagros Ocurren)*, artículos de varias ediciones y ciertos números de las publicaciones internacionales de NA de las revistas *The NA Way* y *NAWS NEWS / Noticias de los SMNA*, etc.